



MUNICIPIO 1



Centri Aggregativi Multifunzionali

PER LA GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

CAM GARIBALDI

Sabato 8 ottobre dalle 16 alle 18

"Allenatori-Leader: sviluppare buone relazioni per combattere il disagio giovanile"

Un'occasione di socializzazione e aggregazione per i giovani dove poter incontrare nuove figure di riferimento, come l'allenatore, con cui potersi confrontare nei momenti di difficoltà.

Iscriviti inviando una mail a:
referentecamgaribaldi@gmail.com

Indirizzo: C.so Garibaldi 27 angolo Via Strehler 2

CAM ROMANA-VIGENTINA

Giovedì 6 ottobre dalle 15 alle 17

"Chi ha paura dello psicologo?"

Insieme ad una psicologa clinica e psicoterapeuta affronteremo il rapporto con lo psicologo e capiremo quali sono le condizioni per ricevere supporto, con particolare riguardo all'infanzia.

Iscriviti inviando una mail a:
referentecamromana@gmail.com

Indirizzo: Corso di porta Vigentina 15/A

CAM GABELLE

Mercoledì 5 ottobre dalle 18.30 alle 20

"La pazza gioia"

Il film "La pazza gioia", che racconta l'amicizia nata tra due donne in una clinica psichiatrica, sarà spunto di riflessione da affrontare con il supporto di una psicologa.

Iscriviti inviando una mail a:
referentecamgabelle@gmail.com

Indirizzo: Via San Marco 45

CAM SCALDASOLE

Venerdì 7 ottobre dalle 16 alle 17.30

"La Pet therapy in famiglia, un supporto alle relazioni"

Il benessere terapeutico degli animali, il rapporto con l'animale in famiglia e con i bambini: scopriremo come influisce a livello di prevenzione del benessere psicologico degli individui.

Iscriviti inviando una mail a:
referentecamscaldasole@gmail.com

Indirizzo: Via Scaldasole 3/B

TUTTI GLI EVENTI SONO GRATUITI, VI ASPETTIAMO!



Cam Municipio Uno



www.camunicipio1.aldia.it



comune.milano.it/municipio1