

Coaching Genitoriale



INCONTRI DI COACHING GENITORIALE

Durante l'anno scolastico 2017/2018, si sono svolti, presso il nostro Liceo, due cicli di incontri di **Coaching genitoriale**: durante questi incontri abbiamo imparato a sviluppare e affinare le nostre competenze genitoriali.

"Aiuto!!! Uno sconosciuto è comparso in famiglia" è il titolo di questo percorso che vuole rispondere alle esigenze di noi genitori che molto spesso facciamo fatica a rapportarci con i nostri figli adolescenti.

Durante queste serate attraverso la visione di slide, l'ascolto di video e l'effettuazione di esercitazioni pratiche, abbiamo acquisito la **capacità di trasformare i conflitti familiari in confronto così da vivere con serenità l'adolescenza** dei nostri ragazzi, aiutandoli ad affrontare nel migliore dei modi questa fase così delicata e importante.

Gli incontri sono organizzati a cura del Comitato Genitori e tenuti dalla **Professoressa Paola Pappalettera**, docente di lettere del Liceo e **certificata Coach genitoriale** e per educatori presso la NLP Italy School.

'18/'19 Dato il successo che ha riscontrato l'iniziativa durante lo scorso anno scolastico, il Comitato Genitori ha il piacere di riproporre insieme alla docente una serie di nuovi incontri nell'anno scolastico '18/'19.

PRIMO TRIMESTRE:

Coaching Genitoriale (Primo modulo) - "Aiuto!!! Uno sconosciuto è comparso in famiglia"

COACHING GENITORIALE: OTTOBRE 2018

Venerdì 19 ottobre, ore 18:00 – 20:00
Venerdì 26 ottobre, ore 18:00 – 20:00
Venerdì 9 novembre, ore 18:00 – 20:00
Follow-up: Sabato 1 dicembre, ore 10:00 – 12:00

COACHING GENITORIALE: NOVEMBRE 2018

Giovedì 15 novembre, ore 18:00 – 20:00
Giovedì 22 novembre, ore 18:00 – 20:00
Giovedì 29 novembre, ore 18:00 – 20:00
Follow-up: Sabato 15 dicembre, ore 10:00 – 12:00

SECONDO PENTAMESTRE

Coaching Genitoriale (Secondo modulo) - “Le radici e le ali: padroneggiare emozioni, libertà e regole attraverso la comunicazione efficace”

DATE	TITOLO SESSIONE
- Venerdì 18 gennaio, ore 18:00 – 20:00	- Il ruolo delle emozioni in ambito genitoriale; come padroneggiare il proprio stato emotivo
- Venerdì 25 gennaio, ore 18:00 – 20:00	- L'intervento educativo; districarsi tra limiti e regole per insegnare ai nostri figli che non esiste libertà senza responsabilità
- Venerdì 1 febbraio, ore 18:00 – 20:00	- Perché le nostre parole siano “finestre” e non “muri”.

Ogni ciclo potrà ospitare un numero massimo di 20 genitori. **Il contributo richiesto per questi incontri è di 50 Euro a ciclo** (parte del contributo servirà a coprire i costi del docente e i restanti saranno destinati al Comitato Genitori per ulteriori investimenti nel nostro Liceo).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni avverranno online su Eventbrite.

[CONTENUTI PRIMO MODULO](#)

[CONTENUTI SECONDO MODULO](#)