



Milano, 8 gennaio 2019

Ai genitori  
Sito web

## Oggetto: INCONTRI DI COACHING GENITORIALE – 2° MODULO

Si informano i genitori che hanno frequentato il 1° Modulo del Coaching Genitoriale, tenuto dalla Prof.ssa Paola Pappalettera l'anno scorso e durante lo scorso trimestre, che nel mese di gennaio si terrà il Secondo Modulo (corso avanzato), intitolato

### **Le radici e le ali:**

**padroneggiare emozioni, libertà e regole attraverso la comunicazione efficace**

Il nuovo modulo prevede tre incontri:

<b>DATE</b>	<b>TITOLO SESSIONE</b>
- Venerdì 18 gennaio, ore 18:00 – 20:00	Il ruolo delle emozioni in ambito genitoriale; come padroneggiare il proprio stato emotivo
- Venerdì 25 gennaio, ore 18:00 – 20:00	L'intervento educativo; districarsi tra limiti e regole per insegnare ai nostri figli che non esiste libertà senza responsabilità
- Venerdì 1 febbraio, ore 18:00 – 20:00	Perché le nostre parole siano "finestre" e non "muri".

**La quota di partecipazione richiesta per questi incontri è di 50 Euro.** Parte del contributo servirà a coprire i costi della docente e i restanti rimarranno al Comitato Genitori per supportare gli investimenti in progetti del nostro Liceo. La raccolta dei contributi sarà fatta durante il primo incontro.



## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni avverranno online su Eventbrite:

**Coaching Genitoriale – Secondo Modulo: GENNAIO 2019** [LINK ISCRIZIONE](#)

Dato lo scarso numero di posti disponibili, si pregano i genitori di non iscriversi se non certi di poter partecipare. Qualora ricevessimo un alto numero di richieste, chiederemo alla Professoressa di proporre un nuovo ciclo di coaching.

## CONTENUTI DEGLI INCONTRI

Durante queste serate attraverso la visione di slide, l'ascolto di video e l'effettuazione di esercitazioni pratiche, acquisiremo la capacità di trasformare i conflitti familiari in confronto così da vivere con serenità l'adolescenza dei nostri ragazzi, aiutandoli ad affrontare nel migliore dei modi questa fase così delicata e importante. I partecipanti avranno modo di mettere in gioco quanto affrontato attraverso l'approccio a casi di realtà tratti dalla loro pratica genitoriale.

I corsi saranno tenuti dalla Professoressa Paola Pappalettera, docente di lettere del Liceo, certificata Coach genitoriale e per educatori presso la NLP Italy School.

Marco Lupi  
Presidente Comitato Genitori

Dott.ssa Alessandra Condito  
Dirigente Scolastica