



## Le nostre conferenze

Conferenze patrocinate dal Municipio 4 del Comune di Milano

'19/'20

### "Perché no?" Sul senso del limite

"Perché no?" è la domanda oggi dilagante che rende insensata ogni esperienza del limite. L'imperativo del "tutto subito" porta però spesso a un eccesso di godimento che intossica, in ognuno di noi, la spinta vitale del desiderio in tanti campi della nostra esistenza.

Ecco allora una riflessione sul senso del limite. Perché marcare e custodire una mancanza? Come trasmettere il senso dell'impossibile per accedere noi all'esperienza del vero desiderio (oltre all'appagamento immediato legato all'oggetto) e renderla possibile all'altro?



# Massimo Recalcati

## Elogio del limite?

Lectio Magistralis  
Martedì 8 Ottobre 2019  
Ore 20:45

Aula Magna  
Liceo Scientifico A. Einstein  
Via Einstein, 3  
Milano

Iscrizione obbligatoria su Eventbrite

Donazione all'Associazione Einstein Alumni  
per finanziare progetti del Liceo  
*Link disponibile da settembre*

Primo incontro del ciclo sul tema: "Perché no? Sul senso del limite"

Con il patrocinio del Municipio 4





Medico chirurgo, nutrizionista e giornalista gastronomico.  
Appassionato di tutti gli aspetti dell'universo cibo, sui quali tiene conferenze in Italia e all'estero.  
Si interessa di psicoanalisi.  
Vincitore nel 2014 di MasterChef Italia.

# Federico Francesco Ferrero

Martedì 21 Gennaio 2020  
Ore 20:45

Aula Collegio  
Liceo Scientifico A. Einstein  
Via Einstein, 3 - Milano

**All you can eat?**

**Scelta, limite, desiderio**

Secondo incontro del ciclo sul tema: "Perché no? Sul senso del limite"

Con il patrocinio  
del Municipio 4



**FEDERICO FRANCESCO FERRERO**

**21 gennaio 2020 ore 20.45**

**All you can eat?**

**Scelta, limite, desiderio**

Quali sono i risvolti psicologici e relazionali nell'azzeccare la misura nel rapporto col cibo? Più che mai oggi è utile prendere coscienza del fatto che l'estremo eccesso o l'estrema limitazione del cibo sono le due facce di una stessa medaglia che si poggia sulla assenza di desiderio, senza il quale è arduo che si possa compiere una scelta e quindi incontrare, a tavola, una soddisfazione.

La soddisfazione, nella vita come nel gusto, sta nella scelta. Nella opportunità di poter selezionare all'interno di un insieme, un oggetto, una persona, un piatto, decidendo di voler gustare questo "o" quello e non questo "e" quello.

# '18/'19

## "Mille volti del cambiamento"

### Matteo Ciconali

Psicologo e psicoterapeuta



Sabato 17 Novembre 2018 | ore 9:30

Aula Collegio | Liceo Scientifico A. Einstein | Via Einstein, 3 | Milano

**Stare nel cambiamento.  
La vita 'online' degli adolescenti  
tra noia e creatività**

Il ciclo di incontri sui *mille volti del cambiamento*  
proseguirà a febbraio



Con il patrocinio  
del Municipio 4



possibilità di provare a superarlo/soddisfarlo. Agli adulti il compito di interrogarsi (senza snaturarsi) sulla vita online dei ragazzi, con serenità e, soprattutto, giusta misura.

### MATTEO CICONALI

17 novembre 2018 ore 9.30

**Stare nel cambiamento. La vita "online" degli adolescenti tra noia e creatività.**

Un incontro che ha riscosso interesse e ampia partecipazione. Tanti gli spunti concreti offerti da Matteo Ciconali ai presenti con un taglio positivo, partendo dalla considerazione dei cambiamenti che Internet e la tecnologia hanno portato non soltanto nella società e nella concezione della famiglia, ma anche nel nostro modo di pensare e in tutte le nostre abitudini. Le grandi possibilità offerte dalla rete (youtube, videogiochi, social network, chat...) hanno ripercussioni su tutti, sugli adolescenti in particolare. Da un lato costituiscono per loro un modo per soddisfare bisogni di crescita e maturazione. Dall'altro, la sindrome dello sguardo basso (lo stare continuamente chini sullo smartphone che soddisfa subito qualsiasi curiosità) rende difficile, oggi, provare anche soltanto appetito vero per qualcosa. Annoiati, non si fa esperienza per esempio che se c'è un limite, un vuoto c'è anche la

### Luigi Ballerini

Medico, psicanalista, giornalista e scrittore



Lunedì 28 gennaio 2019 | ore 18:30

Aula Collegio | Liceo Scientifico A. Einstein | Via Einstein, 3 | Milano

**Si educa quando  
non si educa**

**Adulti, adolescenti e sfide quotidiane**

Il ciclo di incontri sui *mille volti del cambiamento*  
proseguirà sabato 2 marzo



Con il patrocinio  
del Municipio 4



### LUIGI BALLERINI

28 gennaio 2019 ore 18.30

**Si educa quando non si educa. Adulti, adolescenti e sfide quotidiane**

Come crescere insieme in un mondo che cambia? Quattro volte padre, medico psicanalista, scrittore per ragazzi, e non solo, Luigi Ballerini ci ha fatto riflettere sul ruolo degli adulti che educano, regalandoci la sua appassionata esperienza sul campo con adolescenti, genitori e insegnanti.

Due giorni prima, sabato 26 gennaio, Luigi Ballerini ha incontrato i ragazzi interessati durante la seconda giornata di Cogestione sul tema del digitale (di cui è pure un grande esperto) all'interno di un contenitore più ampio a lui caro: "Cosa resta dell'amicizia e dell'amore ai tempi dei social: tra persone e personaggi".

La rete e i social hanno cambiato il nostro modo di pensare e vivere i rapporti con gli altri. Come si coniuga oggi l'amicizia e l'amore? Cosa significa vivere sempre alla finestra su Instagram? I personaggi delle serie tv, dei libri e dei film ci rappresentano davvero o sono soltanto degli

stereotipi?



Artemisia  
Gentileschi

Psicologa e Psicoterapeuta  
Ass. A.R.P. Milano

Antonella  
Pasqualini

Psicologa e Psicoterapeuta  
Ass. A.R.P. Milano



ARTEMISIA GENTILESCHI e ANTONELLA  
PASQUALINI, Associazione A.R.P. Milano

23 marzo 2019 ore 9.30

***Che cosa cambia nella testa degli adolescenti?  
Spunti dalle neuroscienze***

Studi recenti nell'ambito delle neuroscienze stanno testimoniando, con sempre maggiore precisione, come gli ormoni non 'lavorino' da soli ma dipendano dalla intensità dei segnali inviati dal cervello e dal suo modo peculiare di lavorare nell'età della pubertà. Due psicotraumatologhe, che fanno tesoro di queste conquiste scientifiche nella loro pratica professionale, hanno messo a punto un progetto di divulgazione per le scuole su questi temi. Una occasione per comprendere meglio i ragazzi, nella misura in cui si è più consapevoli dei cambiamenti evolutivi che avvengono nella loro testa.

Sabato 23 Marzo 2019 | ore 9:30

Aula Collegio | Liceo Scientifico A. Einstein | Via Einstein, 3 | Milano

**Che cosa cambia nella  
testa degli adolescenti?**

**Spunti dalle neuroscienze**



Con il patrocinio  
del Municipio 4



'17/'18

**"Ti vedo ma non ti vedo"**

Il filo conduttore fa riferimento al film Avatar quando l'aliena spiega al terrestre che nella loro lingua "ti amo" si dice "ti vedo": per ognuno di noi è difficile vedere e riconoscere i giovani nella loro specificità di esseri umani oltre il puro affetto... Sono intervenuti la **prof. Vegetti Finzi**, il **prof. Ernesto Curioni** e il **prof. Wael Farouq**.



SILVIA  
VEGETTI  
FINZI

*"tra i maggiori psicologi italiani, già docente  
universitaria, scrittrice e giornalista"*

**EMPATIA E CONFLITTO**

SABATO 10 MARZO 2018 | 10:30 -12.30

Il conflitto, se gestito entro i limiti di una convivenza, è parte fisiologica della crescita dei ragazzi e della loro differenziazione dai genitori.

Forse i genitori andrebbero aiutati, oltre ad incentivare il dialogo con i figli, anche a non evitare il conflitto. In quest'ottica è interessante riflettere su come il ruolo dei padri sia mutato e sfumato rispetto al passato.



**VEGETTI FINZI marzo 2018**

***Empatia e conflitto***

Il conflitto è un appuntamento di crescita, importante da rispettare e da cogliere nella sua valenza evolutiva. È fondamentale dare ai ragazzi la possibilità di sbagliare, perché non si cresce senza affrontare qualche errore e senza frustrazioni. L'occhio dell'adulto segna un percorso educativo, attento alle potenzialità degli adolescenti e consapevole che non possiamo mai conoscere i ragazzi del tutto. Partendo da un orizzonte affermativo ed empatico, gli adulti (quelli riconosciuti come figure autorevoli) danno poche regole coerenti che cambiano col tempo. "Sì, ma..." mediazione importantissima in uno spazio dove i confini non sono barriere irremovibili, ma limiti che progressivamente si spostano, perché sono norme ben assimilate. Conflitto "per" e non "contro", come aiuto per interrogarsi sulla propria vita, mettersi alla prova, crescere...

Aula Collegio | Liceo Scientifico A. Einstein | Via Einstein, 3 | Milano



## Ernesto Curioni

Pedagogista e formatore, Università Milano Bicocca

Martedì 10 Aprile 2018 | ore 18:00

Aula Magna | Liceo Scientifico A. Einstein | Via Einstein, 3 | Milano

### Lo sguardo dell'adolescente, lo sguardo dell'altro

**Lo sguardo rappresenta spesso il primo gesto educativo.  
Ti vedo, dunque mi accorgo di te.  
Mi vedi, dunque sono.**



Prossimo appuntamento sabato 12 Maggio ore 10:30 con Wael Farouk



## ERNESTO CURIONI aprile 2018

### Lo sguardo dell'adolescente, lo sguardo dell'altro

I ragazzi adolescenti oggi fanno più che mai esperienza di essere a volte sovraesposti, altre completamente invisibili. Sempre uno sguardo è un gesto, non del tutto intenzionale. Nello scambio di sguardi si riconosce l'altro da sé se non si carica la relazione di ansia e si frena la fretta di capire subito che cosa stia avvenendo... Un invito a fare un po' come gli adulti nella canzone Martina guarda il mare: "e suo padre e sua madre la guardano guardare..."

## Wael Farouq

Docente presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore

Sabato 12 Maggio 2018 | ore 10:30

Aula Magna | Liceo Scientifico A. Einstein | Via Einstein, 3 | Milano

### L'incontro come fondamento della relazione

**Ogni relazione di qualità parte da un momento di incontro  
che la permea di significato.**

**Come possiamo rendere l'incontro davvero tale, al di là di  
superficiali stereotipi?**



Con il patrocinio  
del Municipio 4



## Wael Farouq maggio 2018

### L'incontro come fondamento della relazione

Ogni rapporto, soprattutto quello con gli adolescenti, funziona nella misura in cui si instaura un dialogo senza stereotipi. Se si è capaci di vivere una mancanza allora si incontra davvero l'altro: ci sono due cuori che "sentono" e le regole vengono rigenerate in modo autentico.

'16/'17

## *“Educazione e l’epoca delle speranze possibili”*

Sono intervenuti:

- il **dott. Matteo Rossi**, che partendo dal film *The Giver* ha portato la sua esperienza di psicologo scolastico;
- **Don Burgio**, cappellano del carcere minorile Beccaria, profondo conoscitore del sentire e pensare dei ragazzi di oggi;
- il **prof. Gustavo Pietropolli Charmet**, conosciuto psicanalista e psichiatra fondatore dell’istituto Minotauro di Milano, che ha dato tanti spunti ai genitori di adolescenti tra custodia del passato e tutela del futuro.

## Chi siamo

Il gruppo di lavoro “Aiutarsi ad educare”, nato in seno al Comitato Genitori Einstein nel 2016, ha lo scopo di fornire a educatori di adolescenti spazi di riflessione e confronto su vari temi inerenti la relazione educativa/affettiva tra adulti e ragazzi.

Si cerca di trovare relatori autorevoli esterni alla scuola ed eterogenei tra di loro, con la capacità di comunicare un senso di positività e concretezza. Vengono organizzati tre incontri all’anno con un filo conduttore come spunto e, quando possibile, si propongono interventi con gli stessi anche per i ragazzi durante le giornate di Cogestione.

Se sei un genitore interessato a partecipare al gruppo di lavoro, o semplicemente reputi di avere un contatto con qualche potenziale relatore che potrebbe essere disponibile ad accettare un invito dal nostro liceo, contattaci:

**[coge.liceoeinsteinmilano@gmail.com](mailto:coge.liceoeinsteinmilano@gmail.com)**