

Progetto: due giornate dedicate alla scoperta degli sport velici (vela deriva e windsurf) .

OBIETTIVO: fornire ai ragazzi i primi rudimenti della navigazione a vela, con una breve introduzione teorica seguita da prove pratiche su vela e windsurf. In questo modo i ragazzi e le ragazze avranno una panoramica dei principali sport di vela, per un eventuale successivo approfondimento. L'attività si focalizza sulla parte pratica, vista come mezzo per apprendere i concetti fondamentali in maniera piacevole. E' possibile utilizzare barche più performanti qualora alcuni ragazzi abbiano già familiarità con gli sport di vela.

Il **PROGRAMMA** delle due giornate è il seguente:

PRIMA GIORNATA:

Ore 08.00 ritrovo alla stazione centrale di Milano e partenza in treno

Ore 10.30 raduno ragazzi a Dorio presso la **base nautica fuoridivela** - presentazioni

Ore 11.30 inizio introduzione teorica

Ore 13.30 pausa pranzo

Ore 14.30 inizio attività pratiche: i ragazzi verranno introdotti alla pratica della vela e del windsurf

Ore 17.30 termine attività pratiche, rientro agli alloggi

Ore 19.30 cena - a seguire, tempo libero per i ragazzi.

SECONDA GIORNATA:

Ore 09.00 colazione

Ore 10.00 raduno ragazzi presso la base nautica fuoridivela

Ore 10.30 armo delle barche/windsurf e contestuale veloce ripasso dei cenni teorici fondamentali

Ore 11.30 inizio prima sessione attività pratiche

Ore 13.30 pausa pranzo

Ore 14.30 inizio seconda sessione attività pratiche

Ore 17.30 termine attività pratiche, rientro agli alloggi e preparativi per la partenza con il treno.

Gli istruttori, non meno di cinque , seguiranno i ragazzi sulle barche e sui windsurf e gli insegnanti accompagnatori saranno sempre presenti durante le varie attività.